

*„Leben ist der Ausdruck von Liebe
in Klangwellen und Energieströmen, in der Schöpfung und im Menschen.“*

- Dr. Randolph Stone

Der Vorstand



Gisela Kissing
1. Vorsitzende



Christine E. U.
2. Vorsitzende



Dagmar Schwentker
Neutrales Mitglied



Birgit Bever
Kassenwartin



Barbara Ruß
Schriftführerin

Unsere 71. Vorstandssitzung fand im Hause von Dagmar Schwentker in Rheda-Wiedenbrück statt, und wir hatten nach zwei gemeinsamen Telekonferenzen zum ersten Mal in der neuen Besetzung getagt.

Gisela: polarity.gk@gmail.com

Lebendig war es. Ich spüre die Motivation und das Engagement jedes Einzelnen. Wir finden uns, entdecken gegenseitige Talente, lernen uns kennen. Ich freue mich über diese Möglichkeit, in der neuen Zusammensetzung für das höchste Wohl des Verbandes und seine Mitglieder zu wirken.

Christine: divineunion@yahoo.de

Seit August bin ich im Vorstand dabei und mein erster Eindruck war: die Ladies sind auf Zack! Die Arbeit im Team macht viel Spaß, sie ist schwungvoll, produktiv und hat zudem Tiefe. Ich wünsche mir, dass wir im Laufe der Zeit noch mehr als Verband zusammenwachsen und eine noch stärkere Einheit bilden. In dem Zusammenhang möchte an die Worte von unserem Ehrenmitglied Cindy Rawlinson erinnern, die sagte, dass der Deutsche Polarity Verband in der Polarity Landschaft etwas Besonderes sei. Das dies so ist, ist dem Beitrag von uns allen zu verdanken.

Dagmar:



Ihr wisst schon: ich betreue Euch hauptsächlich während unseres Projektes 'General Session' und begleite Euch durch das Jahr bis April 2015. Dabei Sorge ich für den Wind, der die gemeinsam entwickelten Ideen aus dem Vorstand als ‚Samen‘ zu Euch weht. In der Hoffnung auf fruchtbaren Boden ;-).

Birgit: beverbever@hotmail.com

Mai bis September: nun bin ich mit der Budgetplanung für das Jahr 2015 schon mitten in meinem neuen Kassenwartamt gelandet! Es macht sehr viel Freude im Team, die Projekte für unseren Verband umzusetzen – aktuell insbesondere das Lektorieren der frisch übersetzten Seiten des Buches von Julie Collet.

Barbara: barbara.russ@t-online.de

‘Endlich wieder zu fünft! Nach der langen Phase der Unterbesetzung kann der Vorstand nun wieder mit vollem Elan die Projekte vorantreiben. Und ich habe ein gutes Gefühl in unserer „Konstellation“. Unsere Talente ergänzen sich prächtig und die Zusammenarbeit macht richtig Spaß - auch wenn´s manchmal was zu beißen gibt. Ihr wisst ja, „PEP“ und „Pepper“ sind die Würze in der Suppe!

Aus den Inhalten

Projekte 2014-2015

- Die General Session
- Stand Buchübersetzung: Polarity – als Weisheit aller Energie
- Die Freien Gesundheitsberufe – wir sind Mitglied geworden

Wir brauchen neue Artikel über Polarity

Wichtige Polarity Säule – Gespräch und Coaching - tolles Video von John Chitty

Peter Rhiem war dabei - Intuitives Polarity-Yoga mit Eleonora Lipton in Spanien

Vorschau auf 2015

- Mitgliederversammlung in Gütersloh
- Fortbildungstag mit Peter Wydler
- Großer Polarity-Yoga Retreat mit Eleonora Lipton im August 2015

Projekte 2014/2015

1. Projekt - Die General Session

Dagmar Schwentker

Wie Ihr wisst, haben wir vom Vorstand die ‚General Session‘ als Jahresprojekt ab dem 01.08. 2014 offiziell in den Fokus gestellt.

Mitglieder treffen sich regelmäßig, auch in den Regionalgruppen, und sammeln in gegenseitigen Behandlungen Erfahrungen. Neue Ideen sind im Umgang mit der ‚General Session‘ entstanden. So wurde diese Behandlungseinheit von der Berliner Gruppe in einzelne Körperregionen gesplittet und darauf geachtet, wie sich geben und nehmen anfühlt.

Begriffe, die während der Behandlung auftauchten, wurden notiert und wie folgt wieder gegeben: tiefenentspannend, ausgleichend, Raum gebend, harmonisierend, den Kopf freimachend.

Mögliche Anwendungsbereiche der ‚General Session‘ wurden genannt:

- allgemeine Anregung der Lebensenergie anstatt Fokus auf Krankheit
- Wohlbefinden und Energieausgleich in den Blick nehmen
- ganzheitlicher Fokus
- alle Menschen können angesprochen werden
- Motivation wieder in Polarity Behandlungen einzusteigen und neuen Behandlungsraum zu etablieren
- Neues zu erfahren, eingefahrene Gleise zu sehen
- Möglichkeit von Veränderung und Neuerung wahrzunehmen

In Berlin und Hattersheim finden bereits Workshops zu der ‚General Session‘ statt. Die Termine hierzu findet ihr auf unserer Internetseite.

In der 3. Phase unseres Projektes haben wir Euch einen Fragebogen zur Hand gegeben, welcher euch unterstützen könnte, mehr Sicherheit in der Anwendung der ‚General Session‘ zu erhalten.

Diese Aktion hat bei manchem dazu geführt, die Behandlungseinheit der ‚General Session‘ als besonderes Angebot für Klienten in der Praxis zu offerieren und sie für einen gewissen Zeitraum als ‚Sonderangebot‘ anzubieten. Hierzu kann auch unsere Internetseite mit Termineinstellungen genutzt werden.

Besonders erfreulich ist, dass, veranlasst und motiviert durch das Projekt, sich manch einer von Euch vorstellen kann z.B. einen Werbeflyer neu zu erstellen, einen Info-Abend über Polarity zu gestalten oder sogar einen Workshop vorzubereiten.

im oktober 2014

Das zeigt uns, ihr seit in Bewegung und das ist wunderbar.
Forscht und entwickelt weiter, jeder in seinem Rahmen und seinen Möglichkeiten.
Jeder kleine Beitrag bringt Polarity weiter in die Welt.

Falls ihr Fragen habt, wendet euch bitte an Dagmar Schwentker: dagmar.schwentker@web.de

Wir danken Euch von Herzen;
Gisela, Christine, Barbara, Birgit und Dagmar

2. Buchprojekt – derzeitiger Stand

Die Übersetzung des Buches „Polarity – als Weisheit aller Energie“ liegt vor. Der Vorstand ist jetzt dabei, den gesamten Text zu lektorieren. Das ist viel aufwendiger als ursprünglich gedacht. Wir haben uns das Buch untereinander aufgeteilt und jeder von uns hat sich an die Arbeit gemacht. Wir haben bereits mehrere dreistündige Telefonkonferenzen gehalten, in denen wir gemeinsam unsere redigierten Texte lesen und um die besten Ausdrücke ringen, weil wir bestrebt sind, euch ein wunderbares Produkt präsentieren zu können, das hoffentlich unter euch und über die deutschen Grenzen hinaus großen Anklang findet.

Sobald wir das Lektorat abgeschlossen haben, wird unsere beauftragte Graphikerin die deutsche Ausgabe setzen. Wir gehen immer noch davon aus, dass wir die deutsche Fassung noch in diesem Jahr auf den Markt bringen werden.

3. Projekt - Polarity als „Freier Gesundheitsberuf“

Es gibt Neuigkeiten! Nach sorgfältiger Recherche ist der PVD e.V. dem Deutschen Berufsverband für Freie Gesundheitsberufe zum 1. Oktober 2014 beigetreten. Wir werden in Zukunft nach und nach über Wissenswertes berichten und nehmen auch gerne eure Fragen entgegen, die wir dann an den DBFG Verband weitergeben können. Sie werden nach den aktuellsten rechtlichen Kenntnissen beantwortet.

Wie bereits im letzten Pepper berichtet, halten wir diesen Schritt für sinnvoll und wichtig, da wir dadurch neue Möglichkeit haben, die Mitglieder unter uns zu unterstützen, die keine Heilerlaubnis als Heilpraktiker oder Ärzte besitzen, und die ihre Fähigkeiten auch über den Wellnessbereich hinaus einsetzen wollen, wenn sie als Polarity-Anwender/Therapeuten arbeiten oder sich selbständig machen wollen.

Das betrifft auch Physiotherapeuten, die nicht auf Rezept arbeiten. Und wer von euch ausbildet, gibt den Teilnehmern nach Abschluss der erlernten Polarity Methode die Möglichkeit, sich eine berufliche Karriere mit Polarity aufzubauen, wenn er sie über die Möglichkeit des freien Gesundheitspraktikers informiert. Mit den „Freien Gesundheitsberufen“, die als nicht-medizinisch verstanden werden, soll dem Anwender/„Therapeuten“ ein solideres Standbein in der Öffentlichkeit ermöglicht werden.

Der Sinn besteht darin, das Bewusstsein in uns und der Bevölkerung für ein drittes Berufsfeld zu wecken, dass die Schwerpunkte Gesundheit, Vorsorge, Entspannung, Selbstregulation des Körpers, Persönlichkeitsentwicklung und Wellness als Fokus hat.

Hier ist der Link: <http://www.dbfg.org/> . Wir halten euch auf dem Laufenden, sobald wir uns mit dem Mitgliederbereich und Fragen-Antworten-Katalog des Verbandes vertraut gemacht haben.

Polarity Artikel

Wer von euch fühlt sich angesprochen, einen Artikel über Polarity zu schreiben, entweder allgemein oder speziell über eine der Säulen, oder die General Session? Solch ein Artikel wäre auch ein weiterer Beitrag, Polarity bekannter zu machen. Wäre das nicht auch eine interessante Aufgabe für die Regiogruppen. Bei Veröffentlichung könnt ihr gleich für eure Praxis Werbung machen. Meldet euch unter vorstand@polarity-verband.de

Polarity Säule – das Gespräch

Das Gespräch oder Coaching in Polarity rückt immer mehr in den Mittelpunkt. Bisher für manche eher eine Randerscheinung, wächst die Bedeutung dieser Säule seit der Veröffentlichung des Buches von John Chitty "Dancing with Yin and Yang" in Amerika und anderen Ländern. Ich habe für euch ein spannendes, gerade eingestelltes Video auf YouTube gefunden, in dem John Chitty Polarity und auch das Polarity Coaching schön erklärt. Unbedingt anschauen. (in englisch) Den Link entweder direkt anklicken oder kopieren und dann einsetzen.

Polarity Counseling von John Chitty <http://www.youtube.com/watch?v=bzEtYZMwBJs&feature=em-subscriptions> digest

Peter Rhiem war dabei – Intuitives Yoga mit Eleanora in Andalusien

Peter Rhiem



Um Suryalila Retreat zu erreichen, fährt man vom Flughafen in Jerez de la Frontera, Andalusien ungefähr 40 min nach Osten ins Landesinnere. Nach den letzten 4 Km erreicht man auf einer Schotterstraße die ehemalige Ölmühle. Der Blick kann von dort aus über eine hügelige Landschaft weit über Felder, Wälder und Seen schweifen. Die Menschen die dort arbeiten, scheinen aus allen Ecken der Welt zu kommen und geben uns von Anfang an das Gefühl, willkommen zu sein. Das Essen ist bewusst vegetarisch bis vegan, frisch, originell und liebevoll zubereitet.

Um 7.30 Uhr am nächsten Morgen geht es in einem wunderschönen Yogaraum im Dachboden mit den 6 Teilnehmern (5 Polarity-Therapeuten) los. Eleanora setzt den Ton für den Tag mit einer Meditation und wir beginnen dann schon ganz selbstverständlich im Schneidersitz/Lotussitz mit Lockern und Dehnen uns in Bewegung zu bringen. Fließend führt uns Eleanora von einer Übung zur nächsten.

Immer wieder werden wir aufgefordert uns von der Mitte (the core) aus zu bewegen. Die Übungen wachsen aus fast 40 Jahren der Erfahrung mit Polarity Yoga, Hatha und anderen Yogaarten aber auch dem Chi Gong, das Eleanora direkt von einem Meister in China gelernt hat. Von Tag zu Tag folgen wir dem Ablauf der Elemente, beginnend am ersten Tag mit Äther, um unserem ganzen Sein erst einmal Raum zu geben, dann Luft, Feuer, Wasser und Erde.

Katze, Hund, Cliffhanger im Sitzen, Kobra, Sphinx, Tisch, Vorbeuge, Brücke, Pyramide...die Liste der Übungen ist lang. Doch was Eleanoras Arbeit vor allem ausmacht, ist die Selbstverständlichkeit und

Natürlichkeit, wie ein großer Fluss oder wie ein Tanz. Dabei stoßen wir auch immer wieder auf Widerstände. Und gerade diese Widerstände oder Blockaden

werden mit Eleanoras Hilfe und Anweisungen zur Oase der Reflektion, des Nachspürens und des Atemfließens-Lassens, das uns Raum gibt, tiefere Schichten zu erfahren.

Immer wieder wird unsere Aufmerksamkeit auf die Erfahrung der eigenen Energie, Gedanken, Gefühle, Bilder und Intentionen gelenkt. Unsere Intuition wird gezielt dazu angehalten, Entscheidungen zu treffen. Im Moment der Widerstände lädt sie uns ein, die Stimme einzusetzen und mit langem Haaaaaa oder Hoooooooo diese Grenzen bejahend zu erfahren.

Immer wieder kommt auch das Zwerchfell in das Feld unserer Aufmerksamkeit. „Wird das Zwerchfell befreit, kann sich das Herz von der Angst befreien,“ zitiert sie aus Dr. Stones „Gesundheit aufbauen“. Um diese Erfahrungen zu vertiefen, schlägt sie uns vor, die Übungen mit unseren Emotionalen Eindrücken, Bildern, Träumen und Gedanken schriftlich festzuhalten, was ich jetzt ein paar Wochen danach, schon sehr zu schätzen weiß.

Ich mache die Erfahrung, dass meine Schulter und mein Nacken am Äthertag „verrückt spielen“ und kann es ganz klar mit gewissen Erwartungen in Verbindung bringen und dann auch loslassen, während am Lufttag mein unterer Rücken jammert und um mehr Sensibilität bittet. Die Energie führt mich da hin, wo ich sie am meisten brauche.

Grundsätzlich begannen wir die Tage mit einer Meditation beim Sonnenaufgang und die meisten Übungen machten wir morgens. Am späten Nachmittag versenkten wir uns in Meditation, Theorie und vereinzelt Übungen bis in den Abend hinein. Die Mittagszeit wurde mit meist 40 Grad einstimmig zur lang ausgedehnten Ruhezeit erklärt.



Die Theorie wird ähnlich wie bei Dr. Stone von Eleanora mit spirituellen Prinzipien, physischen, medizinischen und vor allem eigenen Erfahrungen mit ihrer eigenen poetischen Sprache belebt.

Wie tief diese Arbeit ging und welche Verbindungen in dieser Zeit entstanden, geht mir erst auf, als wir uns verabschieden und bei allen bleibt das Gefühl, das dies erst der Anfang von etwas Neuem ist und wir in Verbindung bleiben wollen.

Meine Erwartungen an die Techniken wurden weit übertroffen und ich hab am Ende des Berichtes immer noch das Gefühl, dass ich nicht wirklich beschreiben kann, was ich da gelernt habe. Die Rückmeldungen meiner Teilnehmer in meinem Kurs nach dieser Woche sind allerdings sehr positiv ausgefallen. In diesem Sinne

Namaste
Eurer Peter Rhiem

2015

Mitgliederversammlung und Fortbildung mit Peter Wylder

Termin Mitgliederversammlung: 25. April 2015 in Gütersloh, 9 – 18 Uhr
Termin Fortbildung: 26. April 2015 in Gütersloh, 9 - 16 Uhr

Ein Tag mit Peter Wylder über die hermetischen Wurzeln von Polarity

Vorankündigung:

Große Fortbildung vom 13. – 17. August 2015 mit Eleanora Lipton

Intuitives Polarity-Yoga Retreat auf der Berliner Insel Schwanenwerder im Wannsee.
Etwas besonderes für alle, die Polarity-Yoga neu entdecken möchten und daran interessiert sind, es weiterzugeben, u.a. auch für die Menschen, die älter werden oder bereits unbeweglicher sind.

Es wird ein Event mit internationalem Charakter. Eleanora wirbt schon im englischsprechenden Ausland. So werden wir auch Gelegenheit haben, Polarity Therapeuten aus anderen Ländern kennenzulernen. Ausschreibung und Anmeldung folgen schon bald. Bitte diesen Termin vormerken. Es wäre toll, wenn viele von euch an diesem Retreat teilnehmen können.

Wir wünschen euch einen erfüllten Herbst
Von Herzen



Impressum/Kontakt

PVD e.V., 1. Vorsitzende, Tel: 030-80484854, vorstand@polarity-verband.de

