

"Sei ein Künstler und Architekt für dein eigenes Haus, deinen Tempel und deinen Geist"

Dr. Randolph Stone

Aus den Inhalten

1. Information des Vorstands
2. Mitgliederversammlung in Gütersloh am 25. April 2015 – **wer kommt noch?**
3. Fortbildungstag mit Peter Wydler am 26. April 2015 – **ein paar Plätze sind noch frei**
4. Jahreshoroskop für den Verband von Iris Breuert
5. Großer Polarity-Yoga Retreat mit Eleanora Lipton vom 13.-17. August 2015 – **jetzt anmelden**
6. Die neuen Produkte des PVD sind da! Das Buch mit einer Rezension von Iris Breuert und das DVD-Set mit Cindy & Jim – **jetzt kaufen**
7. Informationsmaterial zum DBfG – Deutscher Berufsverband für freie Gesundheitsberufe

1. Der Vorstand berichtet

Unsere Arbeit war zum Jahresende und zu Beginn des neuen Jahres besonders intensiv. Die neuen Produkte – Buch und DVD-Set sind fertig. Die Vorbereitungen für die MV und Fortbildungen laufen auf Hochtouren. Die Regionalgruppe OWL hat sich bereits bestens vorbereitet auf das Aprilwochenende für euch. Anfang Januar hatten wir eine Vorstandssitzung in Rheda-Wiedenbrück und seitdem mehrere Telefonkonferenzen. Iris hat uns mit ihrem Jahreshoroskop und der Rezension des Buches sehr unterstützt. (Übrigens habe ich das Horoskop schon eine Weile, ich hoffe, es ist noch nicht zu spät)

2. Mitgliederversammlung am 25. April in Gütersloh

Kolpinghaus, Friedhofstr. 11a, 33330 Gütersloh



Wir freuen uns auf das baldige Wiedersehen mit Euch! Auf die gemeinsamen Gespräche und den Austausch unter Polarity- Kollegen. Die MV und unsere Begegnungen stärken das Polarity-Feld in Deutschland auf besondere Weise. Wer möchte noch dabei sein? Anmeldeformulare findet ihr auf der Webseite. Oder schreibt uns an: vorstand@polarity-verband.de

3. Fortbildung mit Peter Wydler

26. April 2015 in Gütersloh, 9 – 16 Uhr - ein paar Plätze sind noch frei

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr eure Freunde und Kollegen auf dieses Seminar aufmerksam macht; und auch von euch der ein oder andere noch Interesse hat zu kommen, um die eigene Arbeit mit neuen Themen rund um Polarity zu vertiefen bzw. zu erweitern. Ausschreibung und Anmeldung zum Seminartag mit Peter Wydler auf der Startseite unter Aktuelles www.polarity-verband.de

4. Kosmische Zyklen und der PVD 2015

Von Iris Breuert

In den letzten Jahren habe ich immer wieder über das Pluto Uranus Quadrat geschrieben. In diesem Jahr wird diese Spannung nun das letzte Mal exakt.

Ein großer amerikanischer Astrologe schreibt dazu:

„Aus kosmischer Sicht waren die letzten sieben Jahre in der Tat eine „andere Zeit“, und in der ganzen bekannten Geschichte hat es nichts Vergleichbares zur Kardinalen Klimax 2008 – 2015 gegeben.“

(R.A. Merriman)

Ein anderer schreibt vom „kosmischen Tsunami“.

Im PVD Horoskop macht das Quadrat von Pluto und Uranus eine Verbindung vom 7. Haus, Außenbeziehungen, Pluto zum 10. Haus, Vorstand Uranus. Intensive Anforderungen von Außen bringen den Vorstand zu plötzlichen Neuerungen. Das ist jedoch schon einige Jahre so und hat die neue Webseite, usw. hervorgebracht.

Der Uranus im Haus des Vorstands, der alles aufrüttelt und sprunghaften Neubeginn bringt, hat freundliche Beziehungen zum Mond, den Mitgliedern, exakt im Feb./März. Auch mit Jupiter, dem Wohltäter, bildet Uranus eine Konjunktion im März - plötzliche, schöne Überraschungen. Schließlich bildet Uranus am Himmel einen freundlichen Aspekt zum Uranus im PVD Radix, im März/April, Nov./Dez. Und Jan.16. Auch hier sind also Überraschungen zu erwarten.

Pluto, der in der Unterwelt gräbt, bildet von März bis Juni auch ein Quadrat mit Jupiter. Pluto fordert Echtheit und Wahrheit ein über Jupiter, Ausdehnungsphantasien und Größenwahn.

Neptun der Herr des Meeres und der Erdbeben bildet einen freundlichen Aspekt mit Mars dem Herrn des Kampfes im Jan./Feb., das kann mangelnde Energie oder starke Heilkräfte bedeuten.

Saturn schließlich, die Realität und Erde in Person bildet im Dez. einen Spannungsaspekt mit Venus, der Herrscherin über Liebe und Frieden. Das gibt eine realistische Sicht mit beherrschten Gefühlen.

Wie wir alle bemerkt haben, gibt es im Leben eines jeden von uns Bereiche, die zu Bruch gegangen sind oder noch gehen. Bei einigen ist vielleicht schon der Anfang von etwas Neuem in Sicht, denn Pluto und Uranus wollen uns nicht ärgern, sondern uns weiterbringen. Wir leben in bedeutenden Zeiten und das ist schwierig.

Ich wünsche Euch allen Kraft und Mut und Durchhaltevermögen damit das Neue, Undenkbare kommen kann. Iris Breuert

5. Große Fortbildung vom 13. – 17. August 2015 mit Eleanora Lipton

NEU: Wir haben einen **Postkarten-Flyer** drucken lassen. Wir schicken euch gerne welche zu. Wir würden uns freuen, wenn ihr uns dabei unterstützt, diese Fachfortbildung zu einem erfolgreichen Event werden zu lassen. Auf der Webseite gibt es den Flyer auch noch als Download zum anschauen, weiterleiten oder ausdrucken. Auch in der Email mit diesem Pepper hänge ich ihn an.

Intuitives Yoga als Schnittstelle zwischen den universellen Energie-Prinzipien der Polarity Therapie und Hatha Yoga

Diese Fachfortbildung eignet sich für

- YogalehrerInnen und Polarity-Therapeuten
- Körpertherapeuten und Physiotherapeuten
- Jeden, der gerne Yoga praktiziert und offen ist für Neues
- Alle Altersgruppen, auch diejenigen, die aus der Übung sind oder mit körperlichen Einschränkungen leben
- Alle, die sich eine Auszeit nehmen wollen, um körperlich, geistig und seelisch aufzutanken

Seminarinhalte

- Wir nutzen Intuitives Yoga als natürliche Ressource für Wandel, Wachstum, Gesundheit und Meditation.
- Wir praktizieren ein Yoga, bei dem wir die Übungen nicht einfach aneinander reihen, sondern über die Elemente und Polarity Prinzipien erkennen, wie die Asanas in uns arbeiten.
- Wir üben das Erkennen und Freisetzen körperlicher, emotionaler und mentaler Blockaden über die Elemente.
- Wir probieren Intuitives Yoga auf dem Stuhl, das sich bei bestimmten Krankheitsbildern einsetzen lässt.
- Wir lernen das didaktisch-methodische Wissen kennen, das dem Intuitiven Yoga zugrunde liegt, um es an andere weiterzugeben.

Location

Idyllisch gelegen ist die Evangelische Bildungsstätte im Südwesten Berlins auf der Wannsee-Halbinsel. Inmitten wunderschöner Natur mit altem Baumbestand und direkt am See hat jeder die Möglichkeit, sich zu öffnen, zu verbinden und ganz bei sich anzukommen. www.schwänenwerder-berlin.de

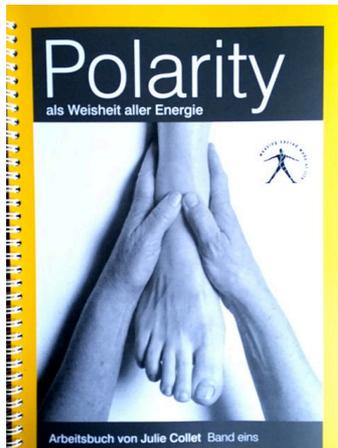
Eleanora Lipton



Sie ist Begründerin des Intuitiven Yoga, mit über 30 Jahren Erfahrung in Polarity Therapie, Hatha Yoga und Meditation. Sie gibt in den USA sowie international Yoga-Retreats und private Sitzungen. Eleanora erzielt große Erfolge am „Accelerated Recovery Center“ mit Intuitivem Yoga bei Alkoholsucht und Drogenabhängigkeit. Sie leitet das Atlanta Polarity & Intuitive Yoga Center, ist anerkannte Polarity Lehrerin und Mitglied des Amerikanischen Polarity Verbandes APTA sowie der Internationalen Polarity Education Alliance (IPEA).

6.1 Neue Produkte des PVD e.V.

Polarity Buch: „Polarity – als Weisheit aller Energie“ von Julie Collet – jetzt bestellen



Das Buch kann ab sofort bestellt werden und kostet 26,40 Euro plus Porto & Versand.

Ein Dankeschön an die Teilnehmer der MV: Ihr bekommt das Buch zum Sonderpreis von 21,- Euro. Bitte jetzt bei mir vorbestellen, ich werde die Exemplare mitbringen. vorstand@polarity-verband.de

Julie war sehr bewegt, als das Buch endlich fertig war und schreibt: „Oh Gisela – you are extraordinary, i touch your feet – you bring tears to my eyes, you have my deepest respect & gratitude; now reach out & call your students in close. I thank all involved from the bottom of my heart, much love, julie“

Polarity Arbeitsbuch von Julie Collet

Rezension von Iris Breuert

In der deutschen Wüste des Polarity Literatur – viele Bücher sind nicht mehr erhältlich – gibt es jetzt einen Lichtblick: Julie Collets's Polarity Arbeitsbuch

Dankenswerter Weise hat der Polarity Verband Deutschland diese Polarity Perle in Australien gefunden und die Übersetzung, das Layout und den Druck auf die Beine gestellt. Dafür vielen Dank.

Julie Collet legt auf einfache und präzise Weise die Urprinzipien von Energie und Polarity in Text und Grafik vor. Theorie und Praxis teilen sich zu gleichen Teilen den Platz. Collet's Buch bringt Dr. Stones Werk auf neue, für die heutige Zeit angemessene Weise zur Vorlage. Ein tiefes Verständnis der Schöpfungsprinzipien legt uns leicht und verständlich auch schwierige Sachverhalte ans Herz und in den Verstand.

Aufmachung und Druck ermöglichen ein leichtes Lesen, es gibt genügend sattvischen Raum, der es zum Vergnügen macht, sich mit den Inhalten zu beschäftigen.

AnfängerInnen finden hier die Grundlage von Polarity Therapie in Theorie und Praxis. Ein großer Teil des Buches widmet sich der Umsetzung der Polarity Prinzipien in die Praxis von Behandlung.

Die „General Session“, die allgemeine Behandlung, die viele der energetischen Muster anspricht und bewegt, ist mit Fotos und Begleittext sehr praktisch illustriert.

Fortgeschrittenen und Lehrenden in der Kunst der Polarity Arbeit bietet Julie Collet's Buch einen Leitfaden für Seminare und Ausbildungen. Alle energetischen Tafeln sind ansprechender, klarer und besser zu nutzen als die Tafeln Dr. Stones. Nicht zu unterschätzen ist die Freude und energetische Auffrischung beim Lesen der theoretischen Texte.

Ich empfehle dieses Buch allen, die Polarity kennen lernen wollen, allen die sich wieder neu mit Polarity befassen möchten und allen, die Polarity in Form von Lehre in die Welt tragen möchten.

Einen großen Dank an Julie Collet im fernen Australien. *Iris Breuert*

DVD-Set: „Mit Cindy und Jim von Dr. Stone lernen“ – jetzt bestellen

Mitschnitt der Fachfortbildung in Hofheim 2012



Das vierteilige DVD-Set zum Seminar mit Cindy Rawlinson und Jim Feil ist ein Klassiker geworden. Für beginnende und fortgeschrittene Polarity-Therapeuten gleichermaßen interessant und von zeitlosem Wert. Wir empfehlen es jedem, der Polarity bereits kennt und praktiziert, als Vertiefung für alle Teilnehmer des Seminars und für zukünftige Polaritys in der Ausbildung. Es kann ab sofort bestellt werden und kostet 69,- Euro plus Porto & Versand.

Wer das Porto sparen möchte und zur Mitgliederversammlung oder Fortbildung kommt, kann es bei mir vorbestellen und direkt mitnehmen. vorstand@polarity-verband.de

Aus den Inhalten

DVD 1

1. Einführung mit Jim Feil und Cindy Rawlinson

- Begrüßung von Gisela Kissing, 1. Vorsitzende
- Ziele der Fortbildung
- Die Entwicklung des Therapeuten
- Die Widerstände
- Das Üben
- Unsicherheit und Zweifel
- Cindys Begegnungen mit Dr. Stone
- Authentisch und glaubwürdig sein
- Kohärenz zwischen Rolle und Vorstellung

2. Aspekte für einen zentrierten Therapeuten mit Cindy - Teil 1

- Körpersprache als Ausdruck
- Verkörpertes Wissen
- Änderung von Gewohnheiten
- Bildung von Präsenz auf verschiedenen Ebenen
- Zentrierung
- Kontaktaufnahme
- Verbindung durch klare Grenzen

DVD 2

3. Aspekte für einen zentrierten Therapeuten mit Cindy - Teil 2

- Ausdehnungsprinzip nach den drei Polen
- Zentrum mit innerer Stärke
- Übung 1- Ins Zentrum kommen
- Übung 2 – Im Zentrum bleiben
- Demo Arbeit mit Klienten auf der Liege

4. Fachsimpeln mit Jim Feil

- Aha-Erlebnisse vom Vortag
- Selbstkreierter Stress
- Vertrauen erfahren
- Ich praktiziere wie ich lebe
- Richtlinien versus Regeln

5. Körper und Raum mit Jim Feil

- Die drei Geschichten unseres Körpers
- Raum für Wachstum und Veränderung
- Wie Gewohnheiten uns den Raum nehmen
- Angst vor dem nächst größeren Raum

DVD 3**6. Praxis mit Jim Feil - Teil 1**

- Das Einfache erlaubt das Komplexe
- Energetischen Mustern vertrauen
- Der Individualität Raum geben
- Direkte Arbeit der drei Gunas auf der Liege - sattva

7. Praxis mit Jim Feil - Teil 2

- Erfahrungsaustausch
- Theoretische Vorbereitung auf die Arbeit mit rajas & tamas
- Umgang mit der Blockade nach den drei Gunas
- Direkte Arbeit der drei Gunas auf der Liege

DVD 4**8. Resümee mit Jim und Cindy**

- Üben und Verfeinern als lebenslange Kunst
- Jim's Demo auf der Liege: Mit den Gunas tanzen
- Cindy's Way: Den Tamaskontakt halten
- Ausklang mit einer Geschichte über Dr. Stone

9. Bonus

- Cindy und Jim erzählen:
Anekdoten und Wissenswertes aus ihren Begegnungen mit Dr. Stone
- Jim und Cindy werden Ehrenmitglieder des PVD e.V.:
Ansprache und Verleihung der Ehrenurkunden durch Iris Breuert

6.2 Bewährte Produkte des PVD e.V. – bitte vorbestellen für die MV oder Fortbildung

- **Diätbuch** mit vielen Rezepten zur Polarity Entgiftungskur schon bald mit attraktivem Einband. 12,- Euro, plus Porto und Versand
- **Sechsteiliges DVD-Set** der Fachfortbildung mit Ray Castellino „Frühe Traumata überwinden – gesunde Beziehungen aufbauen“, 2. Auflage, 150,- Euro plus Porto & Versand. Zum Sonderpreis von 111,- Euro als Seminarteilnehmer oder MV-Teilnehmer.
- **Polarity Broschüren:** 50 Cent pro Stück, wahlweise „Ruhe“ oder „Bewegung“, plus 5,- Euro Versandpauschale
- **Polarity Flyer:** 10 Cent pro Stück bei einer Abnahme von 50 Stück, plus Porto und Versand

7. Informationsmaterial zum DBFG – Deutscher Berufsverband für freie Gesundheitsberufe

Wir werden euch diesen Verband auf der MV vorstellen.

- Polarity im medizinischen und nichtmedizinischen Sinn, rechtliche Unterscheidung
- Das neue Verständnis und Spektrum unserer Möglichkeiten als Polarity Anwender im nicht-medizinischen Sinn
- Verschiedene Tarifdarstellungen, die für PVD-Mitglieder interessant sind
- Wie der DBFG uns bei der öffentlichen Darstellung von Polarity so unterstützen kann, dass unsere Webseite, Flyer, Broschüren rechtlich unantastbar sind

Zwei Dokumente sind im Anhang mitgeschickt:

- Der Flyer des DBFG (auch als Ausdruck geeignet. Wir bringen Exemplare mit zur MV)
- Heilpraktiker und Freier Gesundheitspraktiker im Vergleich
- Näheres auf der Webseite: www.dbfk.org

Der Vorstand wünscht euch eine eine frohe Osterzeit

Von Herzen



Impressum/Kontakt

PVD e.V., 1. Vorsitzende
Tel: 030-80484854
vorstand@polarity-verband.de
Alsenstr. 24, 14109 Berlin

