



Mit den Elementen sein Polarity auf dem Yogafestival Berlin vom 15. - 17. Juni 2012

Das Yoga Festival Berlin fand dieses Jahr wieder im schönen Gutspark Neukladow statt.

Mit von der Partie waren aus unserer Berliner Regionalgruppe Gisela Kissing, Iris Breuert, Rita Sandau, Martina Syré, Susanne Hofmann, Susan Rustemeier und Masya M. Herrmann, wunderbar ergänzt und unterstützt durch Inge Schwaab aus Freiburg und Birgit Bever aus Güterloh.

Wie auch die Jahre zuvor begann das Yoga-Festival damit, dass wir einen anderen Standort zugewiesen bekamen als ursprünglich geplant. Wir hatten die Wahl zwischen einem Platz neben den Mülltonnen

am Gutshaus oder auf luftiger Fläche neben einem duftend blühenden Strauch. Die Wahl fiel uns leicht und so hatten wir dieses Jahr viel Raum um uns herum.

Der Aufbau mit Auswahl der Rückwand nach Abwägung aller Möglichkeiten gestaltete sich professionell, demokratisch und klappte nahezu militärisch gut. Diesmal stand auf dem Tisch neben Blumen und Infomaterial auch Polarity-Reinigungstee, den wir den Interessenten anboten und ausschenkten.





Da unser Standplatz direkt am Rand der Veranstaltungswiese Asana 2 lag, wurden wir hin und wieder von Musik begleitet und bekamen so einige der Angebote mit. Umgekehrt wurden wir wohl auch von den Teilnehmern wahrgenommen. Die „Yogis“, die an unseren Stand herantraten, waren erfrischend offen für Energie-Arbeit und haben unser ganzheitliches Angebot dankbar angenommen! Trotz Regen und Wind haben wir fast so viele Behandlungen gegeben wie im Vorjahr. Einige ließen sich sogar mehrmals behandeln.

Das Feedback der Einzelnen waren Sätze wie „... ich habe noch nie erlebt, dass ich meinen Kopf so abgeben kann, obwohl ich seit Jahren Yoga mache ...“, „Das war wunderbar, sanft und gleichzeitig ganz tief und ich war total weg.“, „... meine Kopfschmerzen sind weg ...“, „Sie treffen genau die richtigen Punkte – genau da sitzt es.“, „Da setzt du dich hin und hinterher fühlst du dich wie neugeboren!“ und „Diese Kurzbehandlung war ein Wunder!“.

Dieses Jahr hatten wir jedoch nicht nur den Stand, sondern auch Polarity-Yoga und einen Polarity-Erlebnis-Vortrag im Programm.

Unser Polarity-Yoga wurde erst wegen des Regens abgesagt und drohte komplett ins Wasser zu fallen. Doch da es in der „Halbzeit“ nach einer Stunde aufhörte zu regnen, nutzte Iris die zweite Stunde und begann mit dem Programm. Und siehe da: viele Teilnehmer kamen trotz des Wassers und dem immer wieder ausfallendem Mikrophon.



Eine Yogastunde hinter unserem Polarity-Stand

Glücklicherweise sprang das Mikro wieder an, als Iris von der Übertragung der Elemente-Paarungen auf die Qualitäten der Partnerschaften erzählte, wovon viele der Teilnehmer begeistert waren und sich angesprochen fühlten.

Feedback zur Polarity-Yoga-Stunde: „Die Übungen sind sehr einfach und effektiv.“



Viele gute Begegnungen am Stand

Auch der Erlebnis-Vortrag von Iris über die Gunas und ihre Wirkungsweise war ein Erfolg. Obwohl der Raum sehr offen und energetisch unruhig war, machten die Teilnehmer rege mit. Das SEIN-TV war anwesend und hat den Vortrag aufgenommen. Eine DVD mit dem Vortrag kann nun käuflich erworben werden.

Fazit: auch dieses Jahr war unsere Teilnahme und Präsenz am Yoga Festival ein Erfolg – trotz Regen und Wind. Es gab großes Interesse an den Behandlungen und unseren Veranstaltungen und daraus auch wieder neue Interessenten an Fortbildungen und Workshops. Wir waren dieses Jahr im Vergleich zu 2011 mit mehr Souveränität und Professionalität dabei und fanden weitaus größere Beachtung. Das Angebot der Behandlungen fand große Resonanz und zeigte tiefgehende Wirkungen. Wir haben wieder Peps und Therapeutenlisten verteilt und unsere neuen Broschüren fanden viel Beachtung und wurden gerne mitgenommen. Wir hoffen, dass wir auch 2013 wieder wundervolle, erfolgreiche Tage auf dem Yoga-Festival, umrahmt von idyllischen Fähr-Fahrten zwischen Wannsee und Kladow, erleben dürfen...

Masya M. Herrmann

Weitere Infos unter www.polarity-verband-berlin.de